

În atenția studenților anului I

- ciclul de studii de licență -

Activitățile disciplinei **Consiliere profesională și orientare în carieră**

se desfășoară în semestrul I, în regim facultativ,

fiind susținute de reprezentanții

Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) al UVT.

De ce să mă înscriu?

Obiectivul acestui program este familiarizarea studenților cu propriile interese profesionale, valori personale și de muncă, și cunoașterea abilităților și caracteristicilor individuale. Studenții care vor finaliza cu succes activitățile aferente acestei discipline vor putea beneficia **de un credit de studii**, ce va putea fi utilizat în promovarea anului de studii.

Cum să mă înscriu?

Pentru a putea participa la activitățile aferente acestui program de consiliere, studenții din anul I al ciclului de studii universitare de licență trebuie să completeze acest formular de înscriere: <https://forms.gle/nhveZ42RkQR9yC5L9>

Când au loc activitățile?

Programul de „Consiliere profesională și orientare în carieră” se va desfășura în regim online și va consta în 5 întâlniri a câte 1,5 ore fiecare, programate în perioada octombrie – decembrie 2021, respectiv o întâlnire de sinteză programată în luna ianuarie 2022.

Ce teme se vor trata?

Activitatea va aborda, într-un stil de învățare non-formal, următoarele subiecte:

- Rolul consilierii în carieră pentru dezvoltarea profesională;
- Rolul intereselor profesionale în carieră;
- Rolul personalității în alegerea carierei;
- Valorile profesionale și abilitățile mele;
- Cum să te angajezi? detalii despre piața muncii și CV;
- Elaborarea unui plan individual de dezvoltare a carierei.