

# Educație Fizică

## Curs general



2016-2017

**Oferta educațională la disciplina Educație Fizică și Sport pentru studenții de la facultățile de neprofil din cadrul Universității de Vest din Timișoara constă în următoarele discipline :**

Tel. & Fax: + 40 256 592.129  
Email: [sport@sport.uvt.ro](mailto:sport@sport.uvt.ro)

[www.sport.uvt.ro](http://www.sport.uvt.ro)



- Baschet
- Fotbal
- Handbal
- Volei
- Înot
- Jogging
- Gimnastică medicală
- Squash
- Snorkeling
- Aerobic
- Thai chi
- Dans
- Karate
- Turism (Semestrul II)
- Schi (Semestrul II)
- Badminton



**SEMESTRUL I**  
**2016-2017**

| LUNI        |                                            |                                                    |                                       | MARTI                                    |                                            |                                                    |                                  | MIERCURI                              |                                            |                                  |                                      | JOI                                              |                                            |                                  |                                                     | VINERI                                             |                                       |                                            |                                        |                                        |                                    |
|-------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| 8,00 - 9,30 |                                            | TEREN U<br>Fotbal<br>8,00-9,30                     | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>8,00-9,30   | SALA OITUZ<br>Jogging<br>8,00-9,30       | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>8,00-9,30   |                                                    | TEREN U<br>Fotbal<br>8,00-9,30   | SALA OITUZ<br>Jogging<br>8,00-9,30    | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>8,00-9,30   | TEREN U<br>Fotbal<br>8,00-9,30   | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>8,00-9,30  |                                                  |                                            | TEREN U<br>Fotbal<br>8,00-9,30   | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>8,00-9,30                 | SALA MICĂ<br>Aerobic<br>8,00-9,30                  | SALA MARE<br>Baschet<br>8,00-9,30     | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>8,00-9,30   | SALA OITUZ<br>Baschet<br>8,00-9,30     | SALA MICĂ<br>Aerobic<br>8,00-9,30      |                                    |
|             |                                            | Datcu                                              | Olaru                                 | Răsădean                                 | Rătă                                       |                                                    | Datcu                            | Răsădean                              | Grădinaru S.                               | Datcu                            | Arseni                               |                                                  |                                            | Datcu                            | Olaru                                               | Arseni                                             | Grădinaru S.                          | Sandici                                    | Arnăutu                                | Arseni                                 |                                    |
| 9,40-11,10  | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>9,40-11,10  | TEREN U<br>Fotbal<br>9,40-11,10                    | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>9,40-11,10  | SALA MARE<br>Aerobic<br>9,40-11,10       | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>9,40-11,10  | SALA MARE<br>Baschet<br>9,40-11,10                 | TEREN U<br>Fotbal<br>9,40-11,10  |                                       | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>9,40-11,10  | TEREN U<br>Fotbal<br>9,40-11,10  | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>8,00-9,30  |                                                  | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>9,40-11,10  |                                  |                                                     | Bogdănești<br>Gimnastică<br>medicală<br>9,40-11,10 |                                       | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>9,40-11,10  | SALA OITUZ<br>Jogging<br>9,40-11,10    | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>9,40-11,10   |                                    |
|             | Rătă                                       | Datcu                                              | Miron                                 | Arseni                                   | Rătă                                       | Grădinaru C.                                       | Olaru                            | BAZIN DACIA<br>Înot<br>10,00-11,30    | Grădinaru S.                               | Datcu                            | Arseni                               | BAZIN DACIA<br>Înot<br>Snorkeling<br>10,00-11,30 | Baniăș<br>Răsădean                         | Grădinaru S.                     |                                                     | Rusu                                               | BAZIN DACIA<br>Înot<br>10,00-11,30    | Sandici                                    | Arnăutu                                | Pută                                   | BAZIN DACIA<br>Înot<br>10,00-11,30 |
| 11,20-12,50 | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>11,20-12,50 | TEREN U<br>Handbal<br>11,20-12,50                  | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>11,20-12,50 | BAZIN DACIA<br>Snorkeling<br>11,20-12,50 | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>11,20-12,50 |                                                    | TEREN U<br>Fotbal<br>11,20-12,50 |                                       | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>11,20-12,50 | TEREN U<br>Fotbal<br>11,20-12,50 | SALA OITUZ<br>Baschet<br>11,20-12,50 |                                                  | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>11,20-12,50 |                                  |                                                     |                                                    | BAZIN DACIA<br>Înot<br>11,30-13,00    | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>11,20-12,50 | SALA OITUZ<br>Badminton<br>11,20-12,50 |                                        | BAZIN DACIA<br>Înot<br>11,30-13,00 |
|             | Arseni                                     | Reitmayer                                          | Rătă                                  | Răsădean                                 | Rătă                                       |                                                    | Olaru                            | BAZIN DACIA<br>Înot<br>11,30-13,00    | Grădinaru S.                               | Datcu                            | Arnăutu                              | BAZIN DACIA<br>Înot<br>Snorkeling<br>11,30-13,00 | Baniăș<br>Răsădean                         | Grădinaru S.                     |                                                     |                                                    | Arseni                                | Strava                                     | Arnăutu                                |                                        | Arseni                             |
| 13,00-14,30 | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>13,00-14,30 | SALA MICĂ<br>Gimnastică<br>medicală<br>13,00-14,30 | SALA MARE<br>Aerobic<br>13,00-14,30   | SALA OITUZ<br>Badminton<br>13,00-14,30   | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>13,00-14,30 | SALA MICĂ<br>Gimnastică<br>medicală<br>13,00-14,30 |                                  |                                       | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>13,00-14,30 | TEREN U<br>Fotbal<br>13,00-14,30 | SALA OITUZ<br>Baschet<br>13,00-14,30 |                                                  | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>13,00-14,30 |                                  |                                                     | SALA MICĂ<br>Aerobic<br>13,00-14,30                | SALA OITUZ<br>Jogging<br>13,00-14,30  | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>13,00-14,30      |                                        | SALA OITUZ<br>Badminton<br>13,00-14,30 | SALA MARE<br>Volei<br>13,00-14,30  |
|             | Miron                                      | Maier                                              | Arseni                                | Arnăutu                                  | Rătă                                       | Maier                                              | HELIOS<br>Squash<br>13,30-15,00  | Răsădean                              | Grădinaru S.                               | Datcu                            | Arnăutu                              |                                                  |                                            | Grădinaru S.                     |                                                     | Arseni                                             | Arnăutu                               | Sandici                                    | Arnăutu                                |                                        | Grădinaru S.                       |
| 14,40-16,10 | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>14,40-16,10 |                                                    | SALA MARE<br>Aerobic<br>14,30-15,30   | SALA OITUZ<br>Badminton<br>14,30-15,30   | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>14,40-16,10 | SALA OITUZ<br>Combat<br>14,30-15,30                | TEREN U<br>Fotbal<br>14,40-16,10 | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>14,40-16,10 | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>14,40-16,10 | TEREN U<br>Fotbal<br>14,40-16,10 | SALA OITUZ<br>Baschet<br>14,30-15,30 | SALA MARE<br>Volei<br>14,30-15,30                | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>14,40-16,10 | TEREN U<br>Fotbal<br>14,40-16,10 | SALA MICĂ<br>Aerobic<br>14,40-16,10                 | SALA OITUZ<br>Jogging<br>14,30-15,30               | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>14,40-16,10 | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>14,40-16,10 | SALA OITUZ<br>Badminton<br>14,30-15,30 | TEREN U<br>Fotbal<br>14,40-16,10       | SALA MARE<br>Volei<br>14,30-15,30  |
|             | Miron                                      |                                                    | Arseni                                | Arnăutu                                  | Rătă                                       | Arnăutu                                            | Datcu                            | Arseni                                | Grădinaru S.                               | Datcu                            | Arnăutu                              | Grădinaru S.                                     | Grădinaru S.                               | Nastor                           | Arseni                                              | Arnăutu                                            | Sandici                               | Strava                                     | Arnăutu                                | Nastor                                 | Reitmayer                          |
| 16,20-17,50 |                                            |                                                    | SALA MARE<br>Volei<br>15,30-17,00     |                                          |                                            | SALA OITUZ<br>Combat<br>15,30-16,30                |                                  |                                       | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>16,20-17,50 | TEREN U<br>Fotbal<br>16,20-17,50 | SALA OITUZ<br>Tai-chi<br>15,30-16,30 | SALA MARE<br>Volei<br>15,30-17,00                | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>16,20-17,50 |                                  |                                                     |                                                    |                                       |                                            |                                        |                                        | SALA MARE<br>Volei<br>15,30-17,00  |
|             |                                            |                                                    | Strava                                |                                          | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>16,20-17,50 | Arnăutu                                            |                                  | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>16,20-17,50 | TEREN<br>BASCHET<br>Baschet<br>16,20-17,50 | Datcu                            | Maier                                | Grădinaru S.                                     | Grădinaru S.                               |                                  | Bogdănești<br>Gimnastică<br>medicală<br>16,20-17,50 |                                                    | SEDIUL FEFS<br>Jogging<br>16,20-17,50 | TEREN U<br>Fotbal<br>16,20-17,50           |                                        | SALA MICĂ<br>Aerobic<br>16,20-17,50    | Reitmayer                          |
| 18,00-19,30 |                                            |                                                    |                                       |                                          | Rătă                                       |                                                    |                                  |                                       | Grădinaru S.                               |                                  | SALA MICĂ<br>Aerobic<br>16,00-17,00  |                                                  |                                            |                                  | Rusu                                                | Sandici                                            |                                       |                                            |                                        | SALA MICĂ<br>Aerobic<br>18,00-19,30    |                                    |
|             |                                            |                                                    |                                       |                                          |                                            |                                                    |                                  |                                       |                                            | Datcu                            | SALA MICĂ<br>Aerobic<br>17,00-18,00  |                                                  |                                            |                                  |                                                     |                                                    |                                       |                                            |                                        | Sandici                                |                                    |
| 19,40-21,10 |                                            | SALA MARE<br>Karate<br>20,00-21,30                 |                                       |                                          |                                            |                                                    |                                  |                                       |                                            |                                  |                                      |                                                  |                                            |                                  |                                                     |                                                    |                                       |                                            |                                        |                                        |                                    |
|             |                                            | Negrea                                             |                                       |                                          |                                            |                                                    |                                  |                                       |                                            |                                  |                                      |                                                  |                                            |                                  |                                                     |                                                    |                                       |                                            |                                        |                                        |                                    |